

## **Hoja informativa sobre tuberculosis**

**Tuberculosis (TB) es una enfermedad causada por una bacteria llamada Mycobacterium Tuberculosis.**

Tuberculosis (TB) es una enfermedad que se transmite de persona a persona a través del aire. Tuberculosis generalmente afecta los pulmones. Las bacterias se encuentran en el aire cuando una persona con tuberculosis pulmonar tose, estornuda, ríe o canta. Tuberculosis también puede afectar otras partes del cuerpo, como el cerebro, los riñones o la columna vertebral. Tuberculosis es una enfermedad que se puede curar si se trata adecuadamente.

**Tuberculosis puede afectar a cualquier persona de cualquier edad.**

Cualquier persona puede contraer tuberculosis, pero algunas personas corren un mayor riesgo. Estos incluyen:

- Bebés y niños pequeños
- Personas que comparten el mismo espacio de respiración (como familiares, amigos, compañeros de trabajo) con alguien que tiene tuberculosis.
- Las personas con bajos ingresos que viven en condiciones de hacinamiento, tienen mala nutrición y tienen mala atención médica.
- Personas sin hogar
- Personas nacidas en países donde mucha gente tiene tuberculosis
- Residentes en residencias de ancianos
- Prisioneros
- Alcohólicos y consumidores de drogas inyectables
- Personas con enfermedades como diabetes, insuficiencia renal y aquellas con sistemas inmunitarios debilitados (como el VIH o el SIDA)

**Los síntomas de la enfermedad de tuberculosis pueden incluir:**

Sentirse débil o enfermo, pérdida rápida de peso (durante unas semanas o meses), fiebre o transpiración nocturna. Los síntomas de tuberculosis de los pulmones pueden incluir tos, dolor en el pecho o tos con sangre. Otros síntomas dependen de la parte particular del cuerpo que se ve afectada.

**La infección por tuberculosis es diferente de la enfermedad de tuberculosis**

Las personas con enfermedad de tuberculosis están enfermas de bacterias que están activas en su cuerpo. Por lo general, tienen uno o más de los síntomas de la tuberculosis. Estas personas son a menudo capaces de dar la infección a otros. Los medicamentos pueden curar la enfermedad de tuberculosis, por lo general se administran tres o más medicamentos para tratar la enfermedad de tuberculosis. Las personas con infección por tuberculosis (sin enfermedad) tienen las bacterias que causan la tuberculosis en su cuerpo. No están enfermos porque el germen está inactivo en el cuerpo. No pueden esparcir el germen a otros. A menudo se recetan medicamentos para que estas personas eviten que desarrollen la enfermedad de tuberculosis en el futuro.

### **Una prueba cutánea puede indicar si tienes una infección de tuberculosis**

Puedes hacerte una prueba cutánea de tuberculosis de un médico o del departamento de salud local. Una prueba negativa generalmente significa que la persona no está infectada. Sin embargo, la prueba puede ser falsamente negativa en una persona que ha sido infectada recientemente (por lo general toma de 2 a 10 semanas después de la exposición a una persona con enfermedad de tuberculosis para que la prueba cutánea sea positiva). La prueba también puede ser falsamente negativa si el sistema inmunitario de la persona no funciona correctamente.

Una reacción positiva de la prueba cutánea generalmente significa que la persona ha sido infectada con tuberculosis. Esto no significa necesariamente que la persona tenga la enfermedad de tuberculosis. Se necesitan otras pruebas, como una radiografía o una muestra de esputo, para ver si la persona tiene la enfermedad de tuberculosis.

### **Si tiene infección o enfermedad de tuberculosis:**

- Obtenga todas las pruebas requeridas por su médico.
- Quédate en casa hasta que el médico te diga que está bien volver al trabajo o a la escuela. No tenga visitas (especialmente niños) hasta que su médico le diga que está bien.
- Mantenga todas sus citas médicas.
- Tome todos sus medicamentos para la tuberculosis según lo prescrito.